

## Carta de un Amigo: Rodrigo Zimmerling

---

Estimada Ven. Thubten Chodron:

Usted me recomendó que consiguiera su libro *Guided Meditations on the Stages of the Path*, y eso hice. Está increíble. Antes, también hacía meditaciones de lamrim diariamente utilizando otro manual de meditación, pero no estaba completo y no contaba con discos compactos para escuchar las meditaciones. En su libro y discos compactos, se tratan muchos temas, tales como los ocho intereses mundanos y la paciencia, yo había escuchado enseñanzas sobre estos temas, pero nunca había meditado en ellos. Ahora disfruto mientras aprendo cómo hacer estas meditaciones.

Soy un practicante de Dharma muy moderno. Eso significa que me gusta usar los discos compactos con mp3 y que disfruto de las enseñanzas diarias del *Bodhisattva Breakfast Corner* (Las Etapas del Camino) que se pueden ver en You Tube. Es muy amable de su parte dar estas enseñanzas todos los días y que permita que la gente las vea gratis. Cada mañana me preparo una taza de té, enciendo la computadora y disfruto de estas maravillosas enseñanzas breves. Es la mejor forma de empezar el día.

Muchas gracias. Suyo en el Dharma.

Rodrigo González Zimmerling

Berlín, Alemania.